

## SITES À CONSULTER

Travail-emploi.gouv : Travail de nuit. Que dit le Code du travail ?

<https://travail-emploi.gouv.fr/droit-du-travail/temps-de-travail/article/le-travail-de-nuit>

Réseau Morphée : Sommeil et travail

<https://reseau-morphee.fr/le-sommeil-et-ses-troubles-informations/insomnies-apnees/troubles-rythme-circadien/sommeil-et-travail>

INRS : Travail de nuit, en décalé, le week-end... Comment limiter les impacts sur la santé ? Prévention des risques auditifs liés au bruit

<https://www.travail-et-securite.fr/ts/860/DOS/les-horaires-atypiques/travail-de-nuit-en-decale-le-week-end-comment-limiter-les-impacts-sur-la-sante.html>

INRS : Travail horaires atypiques et effets sur la santé et accidents :

<https://www.inrs.fr/risques/travail-horaires-atypiques/effets-sur-la-sante-et-accidents.html>

- Brochure INRS : [Le travail de nuit et le travail posté](#)
- Vidéo INRS : [Travail de nuit, comprendre les effets sur la santé](#)