

## SITES A CONSULTER

INRS : pénibilité au travail

<https://www.inrs.fr/demarche/penibilite/ce-qu-il-faut-retenir.html>

INRS vidéo : Napo dans... Allégez la charge ! Nouveauté 2021

<https://www.youtube.com/watch?v=GZbrvNjPhNY>

INRS Brochure : Limiter le recours aux manutentions manuelles et aux déplacements avec port de charges

<https://www.inrs.fr/dms/inrs/CataloguePapier/ED/TI-ED-6460/ed6460.pdf>

DRIEETS Fiche manutentions manuelles de charges :

[https://idf.drieets.gouv.fr/sites/idf.drieets.gouv.fr/IMG/pdf/manutention-finalise\\_janvier\\_2017.pdf](https://idf.drieets.gouv.fr/sites/idf.drieets.gouv.fr/IMG/pdf/manutention-finalise_janvier_2017.pdf)

Code du travail

- Manutention des charges (Articles R4541-1 à R4541-10)

[https://www.legifrance.gouv.fr/codes/section\\_lc/LEGITEXT000006072050/LEGISCTA000018492447/2021-06-15](https://www.legifrance.gouv.fr/codes/section_lc/LEGITEXT000006072050/LEGISCTA000018492447/2021-06-15)